

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»

**М Е Н Ю**  
на 23 августа 2024 года  
дошкольники

| Завтрак             |   |        |
|---------------------|---|--------|
| 1                   | <i>Каша молочная пшено-рисовая с маслом</i> | 200    |
| 2                   | <i>Какао напиток с молоком</i>              | 200    |
| 3                   | <i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>       | 40/5/5 |
| Второй завтрак      |   |        |
| 1                   | <i>Сок</i>                                  | 100    |
| Обед                |   |        |
| 1                   | <i>Салат из свеклы</i>                      | 60     |
| 2                   | <i>Суп щи на к/б со сметаной</i>            | 200    |
| 3                   | <i>Мясная котлета</i>                       | 70     |
| 4                   | <i>Картофельное пюре</i>                    | 140    |
| 5                   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | 200    |
| 6                   | <i>Хлеб ржаной</i>                          | 43     |
| Уплотненный полдник |   |        |
| 1                   | <i>Молоко кипяченое</i>                     | 100    |
| 2                   | <i>Сырники из творога со сгущенкой</i>      | 120    |
| 3                   | <i>Чай сладкий</i>                          | 180    |
| 4                   | <i>Печенье</i>                              | 25     |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»

**М Е Н Ю**  
на 23 августа 2024 года  
ясли

| Завтрак             |   |        |
|---------------------|---|--------|
| 1                   | <i>Каша молочная пшено-рисовая с маслом</i> | 150    |
| 2                   | <i>Какао напиток с молоком</i>              | 150    |
| 3                   | <i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>       | 30/4/4 |
| Второй завтрак      |   |        |
| 1                   | <i>Сок</i>                                  | 100    |
| Обед                |   |        |
| 1                   | <i>Салат из свеклы</i>                      | 50     |
| 2                   | <i>Суп щи на к/б со сметаной</i>            | 150    |
| 3                   | <i>Мясная котлета</i>                       | 60     |
| 4                   | <i>Картофельное пюре</i>                    | 100    |
| 5                   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | 150    |
| 6                   | <i>Хлеб ржаной</i>                          | 34     |
| Уплотненный полдник |   |        |
| 1                   | <i>Молоко кипяченое</i>                     | 100    |
| 2                   | <i>Сырники из творога со сгущенкой</i>      | 100    |
| 3                   | <i>Чай сладкий</i>                          | 150    |
|                     | <i>Печенье</i>                              | 15     |